

## INSTRUKCJA POBIERANIA MOCZU

Pobrania moczu należy dokonać wyłącznie za pomocą materiałów dostarczonych przez **Centrum Badań DNA** (ZESTAW DO POBIERANIA MOCZU). Zestaw przeznaczony jest do pobierania, a następnie bezpiecznego transportowania próbki moczu do badań genetycznych.

### Zawartość zestawu do pobierania moczu:

- Sterylna probówka do pobierania moczu – 1 szt.
- Ochronne pudełko styropianowe – 1 szt.
- Wkład chłodzący - 3 szt.
- Rękawiczki lateksowe – 2 szt.
- Instrukcja pobierania próbki moczu – 1 szt.
- Formularz zlecenia badań genetycznych w Centrum Badań DNA – 1 szt.
- Koperta zwrotna zaadresowana na Centrum Badań DNA (przesyłka kurierska) – 1 szt.
- Cennik badań diagnostycznych wykonywanych w Centrum Badań DNA – 1 szt.
- Druk przelewu za badanie – 1 szt.



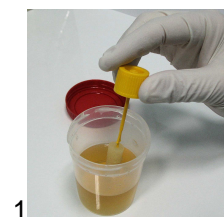
### I. Przygotowanie pacjenta:

- Przed oddaniem moczu należy dokładnie podmyć okolice krocza i zewnętrznych narządów płciowych bieżącą wodą z mydłem, bez używania środków dezynfekujących, a następnie ją osuszyć za pomocą ręcznika jednorazowego.
- Przez okres 48 godzin przed pobraniem moczu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych.
- Dołączone do zestawu wkłady chłodzące należy umieścić w zamrażarce, na **co najmniej 6 godzin** przed pobraniem materiału w celu całkowitego ich zamrożenia - umożliwi to utrzymanie właściwej temperatury próbki moczu w czasie transportu.

### II. Czynności w trakcie pobierania moczu:

**Uwaga! Wszystkie poniższe czynności związane z pobraniem moczu należy koniecznie wykonywać w rękawiczkach lateksowych.**

1. Do badania należy pobrać mocz z pierwszej ranej porcji po przebudzeniu. Pierwszą porcję moczu oddaje się do muszli klozetowej, następną partię do jałowego pojemnika (dostępny w każdej aptece).
2. Odkręcić dostarczoną w zestawie probówkę.
3. Zanurzyć w moczu gąbeczkę przytwierdzoną do nakrętki probówki (patrz fotografia nr 1).



Po odkręceniu i zdjęciu nakrętki z probówki, mocz można oddać także bezpośrednio na znajdującą się wewnątrz probówki gąbeczkę.

4. Umieścić gąbkę wewnątrz probówki i poprzez uciskanie dolnej, elastycznej części probówki odcisnąć mocz z gąbki (patrz fotografia nr 2).
5. Zakręcić szczelnie probówkę.



Należy uważać, aby po otwarciu probówki i wyjęciu gąbki, na żadnym etapie wykonywanych czynności nie dotykała ona jakiegokolwiek przypadkowej powierzchni.

6. Probówkę czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania, a następnie umieścić ją w dołączonym pudełku ochronnym wraz z zamrożonymi wcześniej wkładami chłodzącymi.



**Uwaga:** po pobraniu do momentu wysyłki, próbkę moczu należy przechowywać w 4°C, maksymalnie przez 3 dni.

7. Wypełnić „**FORMULARZ ZLECENIA BADAŃ - INFEKCJE DRÓG MOCZOWYCH**”:

- podać we właściwych miejscach niezbędne do przyjęcia zlecenia dane osobowe, adres korespondencyjny oraz dane kontaktowe prawnego opiekuna, jeśli osoba badana jest niepełnoletnia,
- wybrać zlecane badania genetyczne zaznaczając czytelnie odpowiednie pola (prosimy zapoznać się z załączonym do zestawu cennikiem)

**Uwaga! podpis osoby zlecającej (pacjenta) jest niezbędny do przyjęcia zlecenia na wykonanie badań.**

8. Dokonać opłaty za zlecane badania zgodnie z cennikiem. Opłaty można dokonać w dowolnym Urzędzie Pocztowym lub oddziale banku. Honorujemy również wydruki potwierdzenia przelewu wykonanego przez kanał internetowy przesłane pocztą, faksem lub pocztą elektroniczną.
9. Opisaną i odpowiednio zabezpieczoną próbkę moczu, wypełniony formularz zlecenia badań genetycznych wraz z kopią potwierdzenia wpłaty umieścić w zaadresowanej kopercie zwrotnej.

**III. Wysyłka próbek do badania:**

Pobrany materiał należy wysłać pocztą kurierską **TNT** na koszt odbiorcy na adres:

**NZOZ Laboratorium Genetyki Medycznej, Centrum Badań DNA, ul. Mickiewicza 31, 60-835 Poznań**

W tym celu należy telefonicznie zgłosić odbiór przesyłki kurierskiej w **wersji Express** bezpośrednio do działu przesyłek medycznych pod numerem telefonu 022 771 71 70 oraz uzgodnić czas i miejsce odbioru przesyłki przez kuriera. Podczas zgłoszenia telefonicznego należy powołać się na **numer klienta Centrum: 111864**, co jest warunkiem dostarczenia przesyłki na koszt odbiorcy.

**UWAGA!**

**Prosimy o nadawanie przesyłek kurierskich WYŁĄCZNIE w wersji TNT EXPRESS. Centrum nie pokrywa kosztów innych typów przesyłek (np. TNT 12:00 Express, TNT 10:00 Express, TNT 9:00 Express), w takich przypadkach koszt ponosi NADAWCA.**

**Przesyłki należy nadawać od poniedziałku do czwartku**