

INSTRUKCJA POBIERANIA WYMAZÓW Z GÓRNYCH DRÓG ODDECHOWYCH

Centrum Badań DNA oferuje specjalnie zaprojektowany zestaw służący do pobierania, a następnie bezpiecznego transportowania wymazów z górnych dróg oddechowych przeznaczonych do badań metodami biologii molekularnej. Pobrania wymazu należy dokonywać **wyłącznie za pomocą materiałów dostarczonych przez Centrum**.

Wymaz może być pobrany wyłącznie przez lekarza lub wykwalifikowany personel medyczny.

UWAGA! Próbkę materiału biologicznego są potencjalnie zakaźne. Należy stosować uniwersalne środki ostrożności. Należy nosić rękawiczki i pozostały sprzęt ochrony osobistej, zabezpieczający przed kontaktem i ewentualnym wystawieniem na działanie czynników chorobotwórczych.

Zawartość zestawu do pobierania wymazów:

- Ochronne pudełko styropianowe – 1 szt.
- Wkład chłodzący – 3 szt.
- Sterylna pałeczka do wymazu z jamy ustnej i gardła (gruba) – 1 szt.
- Sterylna pałeczka do wymazu z nosa (cienka) – 2 szt.
- Probówka z podłożem transportowym – 1 szt.
- Rękawiczki lateksowe – 2 szt.
- Instrukcja pobierania wymazu – 1 szt.
- Formularz zlecenia badań – 1 szt.
- Koperta zwrotna zaadresowana na Centrum Badań DNA – 1 szt.

I. Czynności przed pobraniem materiału:

- Dołączone do zestawu wkłady chłodzące należy umieścić w zamrażarce, na **co najmniej 6 godzin** przed pobraniem materiału w celu całkowitego ich zamrożenia - umożliwi to utrzymanie właściwej temperatury próbki w czasie transportu.

II. Przygotowanie pacjenta:

- Zaleca się nie spożywać posiłków co najmniej 3 godziny przed pobraniem wymazu z gardła.
- Zaleca się nie stosować płukanek do ust i innych środków o miejscowym działaniu dezynfekującym. Zrezygnować również ze stosowania tabletek do ssania.
- Zaleca się przed pobraniem umyć zęby samą szczoteczką lub z niewielką ilością łagodnej pasty.
- Przed pobraniem wymazu pacjent powinien zachować 14 dni przerwy po leczeniu antybiotykiem.
- Pacjenta należy wcześniej poinformować o rodzaju i sposobie wykonania zabiegu, jak i o sposobie jego zachowania podczas pobierania wymazu, pozwoli to na prawidłowe pobranie próbki i uzyskanie wiarygodnego wyniku.
- Ważne jest zapewnienie pacjentowi wygodnej pozycji w czasie zabiegu.
- Miejsce, z którego dokonuje się pobrania wymazu należy odpowiednio oświetlić.

II. Czynności w trakcie pobierania wymazu:

Uwaga! Wszystkie poniższe czynności związane z pobraniem wymazu należy koniecznie wykonywać w rękawiczkach lateksowych.

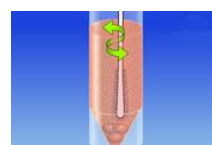
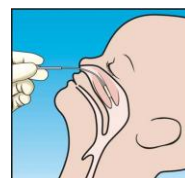
Uwaga! Koniec wymazówki nie może dotknąć żadnej przypadkowej powierzchni ani innej osoby poza osobą, od której pobierany jest wymaz

Pobranie wymazu z gardła:

1. Należy poprosić pacjenta o szerokie otwarcie jamy ustnej.
2. Używając szpatułki docisnąć język ku dołowi, co pozwoli uniknąć kontaminacji wymazu śliną.
3. Za pomocą sterylnej pałeczki do wymazu (grubej), wyjętej z opakowania, energicznie potrzeć obie powierzchnie migdałków oraz tylną ścianę gardła (bez dotykania powierzchni jamy ustnej), zwracając szczególną uwagę na miejsca zapalnie zmienione.
4. Pałeczkę do wymazu z pobranym materiałem umieścić w probówce transportowej, z którą została dostarczona.
5. Odlamać górną część aplikatora.
6. Szczelnie zakręcić i wstrząsnąć probówką.

Pobranie wymazu z nosa (z obu nozdrzy):

1. W celu pobrania wymazu należy delikatnie odchylić głowę pacjenta do tyłu i przytrzymać za podbródek.
2. Drugą ręką umieścić koniec sterylnej pałeczki do wymazu (cienkiej) w prawym nozdrzu pacjenta. Wymaz powinien być pobrany energicznie, aby mieć pewność, iż zawiera on zarówno komórki jak i śluz z wnętrza nozdrza.
3. Pałeczkę z pobranym materiałem umieścić następnie w probówce transportowej, w której umieszczono wymaz z gardła. Według tej samej procedury za pomocą nowej, sterylnej pałeczki należy pobrać wymaz z lewego nozdrza.
4. Pałeczkę z pobranym materiałem umieścić w probówce transportowej. Odlamać górną część aplikatora. Szczelnie zakręcić i wstrząsnąć probówką.
5. Probówkę czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania.
6. Do czasu transportu probówkę z wymazami umieścić w pozycji pionowej w lodówce w temp. 2-8°C. **NIE ZAMRAŻAĆ!**



7. Przed wysłaniem próbkę umieścić w pudełku styropianowym z zamrożonymi wkładami chłodzącymi.

UWAGA! Najlepiej niezwłocznie po pobraniu przekazać materiał do laboratorium, maksymalnie w ciągu 24 godzin w temperaturze 2-8°C.

8. Wypełnić „**FORMULARZ ZLECENIA BADAŃ**”:

- podać we właściwych miejscach niezbędne do przyjęcia zlecenia dane osobowe, adres korespondencyjny oraz dane kontaktowe prawnego opiekuna, jeśli osoba badana jest niepełnoletnia,
- wybrać zlecane badania zaznaczając czytelnie odpowiednie pola.
- **Uwaga! Podpis osoby zlecającej (pacjenta) jest niezbędny do przyjęcia zlecenia na wykonanie badań.**

9. Probówkę z podłożem transportowym, zawierającą wymazówkę należy umieścić w dostarczonej kopercie wraz z wypełnionym formularzem zlecenia badań (opatrzoną podpisem osoby poddanej badaniu).