

## INSTRUKCJA POBIERANIA MOCZU

**UWAGA! Wykonanie badań z moczu możliwe wyłącznie w przypadku osobistego doręczenia materiału do laboratorium.**

**UWAGA! Próbkki materiału biologicznego są potencjalnie zakaźne. Należy stosować uniwersalne środki ostrożności. Należy nosić rękawiczki i pozostały sprzęt ochrony osobistej, zabezpieczający przed opryskaniem i ewentualnym wystawieniem na działanie czynników chorobotwórczych.**

### I. Przygotowanie pacjenta:

- Przed oddaniem moczu należy dokładnie podmyć okolice krocza i zewnętrznych narządów płciowych bieżącą wodą z mydłem, bez używania środków dezynfekujących, a następnie ją osuszyć za pomocą ręcznika jednorazowego.
- Przez okres 48 godzin przed pobraniem moczu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych.

### II. Czynności w trakcie pobierania moczu:

**UWAGA! Wszystkie poniższe czynności związane z pobraniem moczu należy koniecznie wykonywać w rękawiczkach lateksowych.**

1. Do badania należy pobrać mocz z pierwszej rannej porcji po przebudzeniu. Pierwszą porcję moczu oddaje się do muszli klozetowej, następną partię do jałowego pojemnika (dostępny w każdej aptece).
2. Pojemnik czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania..
3. Do momentu dostarczenia, próbkę moczu należy przechowywać w lodówce w temp. 2-8 °C.

### III. Wypełnić „Formularz zlecenia badań”:

- podać we właściwych miejscach niezbędne do przyjęcia zlecenia dane osobowe, adres korespondencyjny oraz dane kontaktowe prawnego opiekuna, jeśli osoba badana jest niepełnoletnia,
- wybrać zlecane badania zaznaczając czytelnie odpowiednie pola
- uwaga: podpis osoby zlecającej (pacjenta) jest niezbędny do przyjęcia zlecenia na wykonanie badań.**

**UWAGA! Materiał dostarczyć osobiście do laboratorium przed upływem maksymalnie 12 godzin od pobrania - najlepiej w tym samym dniu. Dłuższe przechowywanie grozi degradacją materiału i uniemożliwieniem uzyskania prawidłowych wyników badań.**