

## INSTRUKCJA POBIERANIA WYMAZÓW Z DRÓG ODDECHOWYCH

**UWAGA! Próbki materiału biologicznego są potencjalnie zakaźne. Należy stosować uniwersalne środki ostrożności. Należy nosić rękawiczki i pozostały sprzęt ochrony osobistej, zabezpieczający przed opryskaniem i ewentualnym wystawieniem na działanie czynników chorobotwórczych.**

**Skład zestawu wysyłkowego:**

- Sterylna pałeczka w probówce do wymazów – 1 szt.
- Rękawiczki lateksowe – 2 szt.
- Formularz zlecenia badań – 1 szt.
- Instrukcja pobierania materiału – 1 szt.
- Koperta zwrotna – 1 szt.

**I. Czynności przed pobraniem materiału (przygotowanie pacjenta):**

- Materiał najlepiej pobrać w ciągu 5 dni od momentu wystąpienia objawów.
- Zaleca się nie spożywać posiłków i myć zębów co najmniej 4 godziny przed pobraniem wymazu z gardła. Należy zrezygnować ze stosowania tabletek do ssania i płukanek do ust i innych środków o miejscowym działaniu dezynfekującym.
- Wymaz z nosa pobrać przed przyjęciem leków podawanych donosowo (krople, aerozole). Przed pobraniem materiału nie należy wydmuchiwać nosa.
- Przed pobraniem wymazu pacjent powinien zachować 14 dni przerwy po leczeniu antybiotykami.

**II. Czynności w trakcie pobierania wymazu:**

**UWAGA! Wszystkie poniższe czynności związane z pobraniem wymazu należy koniecznie wykonywać w rękawiczkach lateksowych.**

**II.A. Wymaz gardła:**

1. Przy pomocy wymazówki pobrać materiał z powierzchni migdałków i tylnej ściany gardła (bez dotykania powierzchni jamy ustnej), pocierając je końcówką wymazówki, a następnie umieścić wymazówkę w sterylnej probówce.
2. Probówkę z wymazówką opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania materiału.

**II.B. Wymaz z nosa:**

1. Lekko odchylić głowę pacjenta do tyłu i podtrzymać podbródek.
2. Delikatnie wprowadzić jałową wymazówkę głęboko do kanału nosowego starając się nie dotykać nią zewnętrznych powierzchni nozdrzy.
3. Wykonać kilka obrotów wymazówką w kanale nosowym.
4. Wymazówkę z pobranym materiałem umieścić w sterylnej probówce.
5. Probówkę z wymazówką opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania materiału.

**UWAGA! Pobrany materiał należy przechowywać w lodówce w temp. 4-10°C.**

**UWAGA! Najlepiej niezwłocznie po pobraniu przekazać materiał do laboratorium, maksymalnie w ciągu 24 godzin od pobrania. Podczas transportu, pobrany wymaz nie wymaga chłodzenia.**

**III. Wypełnić „Formularz zlecenia badań”:**

- podać we właściwych miejscach niezbędne do przyjęcia zlecenia dane osobowe, adres korespondencyjny oraz dane kontaktowe prawnego opiekuna, jeśli osoba badana jest niepełnoletnia
- wybrać zlecane badania zaznaczając czytelnie odpowiednie pola
- **uwaga! podpis osoby zlecającej (pacjenta) jest niezbędny do przyjęcia zlecenia na wykonanie badań**

Wymazówkę zamkniętą w sterylnej probówce umieścić w woreczku foliowym. Tak zabezpieczoną wymazówkę, wraz z wypełnionym „Formularzem zlecenia badań” umieścić w kopercie zwrotnej.

**W przypadku braku płatności za badanie prosimy o dokonanie wpłaty na numer konta Alior Bank:  
69 2490 0005 0000 4520 1414 0407**

**Przesyłki należy nadawać od poniedziałku do środy.**